

actividades deportivas

Verano 2010

Las Palmas de Gran Canaria

Del 28 de junio al 13 de agosto



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria



Instituto Municipal
de Deportes



LAS PALMAS 2016
DE GRAN CANARIA
ORGANIZADA EN COLABORACIÓN CON LA CAJA DE LAS PALMAS



Obra SOCIAL
La Caja de CANARIAS

Las Palmas de Gran Canaria

ACTIVIDADES NÁUTICAS

| DÍAS | HORARIO | EDADES || DÍAS | HORARIO | EDADES |

PIRAGÜISMO



PLAYA DE LAS ALCARAVANERAS

Del 28 junio al 02 julio	10:30 - 12:00	8 a 11 años	Del 26 al 30 julio	10:30 - 12:00	8 a 11 años
	12:00 - 13:30	a.p. 12 años		12:00 - 13:30	a.p. 12 años
Del 05 al 09 julio	10:30 - 12:00	8 a 11 años	Del 02 al 06 agosto	10:30 - 12:00	8 a 11 años
	12:00 - 13:30	a.p. 12 años		12:00 - 13:30	a.p. 12 años
Del 12 al 16 julio	10:30 - 12:00	8 a 11 años	Del 09 al 13 agosto	10:30 - 12:00	8 a 11 años
	12:00 - 13:30	a.p. 12 años		12:00 - 13:30	a.p. 12 años
Del 19 al 23 julio	10:30 - 12:00	8 a 11 años			
	12:00 - 13:30	a.p. 12 años			

VELA LATINA



BAHÍA CAPITALINA

Del 28 junio al 02 julio	16:00 - 19:00	a.p. 12 años	Del 26 al 30 julio	16:00 - 19:00	a.p. 12 años
Del 05 al 09 julio		a.p. 12 años	Del 02 al 06 agosto		a.p. 12 años
Del 12 al 16 julio		a.p. 12 años	Del 09 al 13 agosto		a.p. 12 años
Del 19 al 23 julio		a.p. 12 años			

SURF



PLAYA DE LAS CANTERAS (LA CÍCER)

Del 28 junio al 02 julio	10:00 - 11:30	a.p. 10 años	Del 26 al 30 julio	10:00 - 11:30	a.p. 10 años
	11:30 - 13:00	a.p. 10 años		11:30 - 13:00	a.p. 10 años
Del 05 al 09 julio	10:00 - 11:30	a.p. 10 años	Del 02 al 06 agosto	10:00 - 11:30	a.p. 10 años
	11:30 - 13:00	a.p. 10 años		11:30 - 13:00	a.p. 10 años
Del 12 al 16 julio	10:00 - 11:30	a.p. 10 años	Del 09 al 13 agosto	10:00 - 11:30	a.p. 10 años
	11:30 - 13:00	a.p. 10 años		11:30 - 13:00	a.p. 10 años
Del 19 al 23 julio	10:00 - 11:30	a.p. 10 años			
	11:30 - 13:00	a.p. 10 años			

BODY BOARD



PLAYA DE LAS CANTERAS (LA CÍCER)

Del 28 junio al 02 julio	10:00 - 11:30	a.p. 10 años	Del 26 al 30 julio	10:00 - 11:30	a.p. 10 años
	11:30 - 13:00	a.p. 10 años		11:30 - 13:00	a.p. 10 años
Del 05 al 09 julio	10:00 - 11:30	a.p. 10 años	Del 02 al 06 agosto	10:00 - 11:30	a.p. 10 años
	11:30 - 13:00	a.p. 10 años		11:30 - 13:00	a.p. 10 años
Del 12 al 16 julio	10:00 - 11:30	a.p. 10 años	Del 09 al 13 agosto	10:00 - 11:30	a.p. 10 años
	11:30 - 13:00	a.p. 10 años		11:30 - 13:00	a.p. 10 años
Del 19 al 23 julio	10:00 - 11:30	a.p. 10 años			
	11:30 - 13:00	a.p. 10 años			

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

INSTALACIÓN

DÍAS

HORARIO

EDADES

GIMNASIA RÍTMICA



PABELLÓN JUAN BELTRÁN SIERRA

M - J

10:30 - 11:30

4 a 8 años

11:30 - 12:30

9 a 17 años

HOCKEY LÍNEA



PABELLÓN GARCÍA SAN ROMÁN

M - J

19:00 - 20:00

a.p. 7 años

PATINAJE ARTÍSTICO



PABELLÓN GARCÍA SAN ROMÁN

M - J

18:00 - 19:00

a.p. 7 años

PATINAJE EN LÍNEA



PARQUE SANTA CATALINA
(INTERCAMBIADOR)

L - X - V

10:00 - 11:00

a.p. 6 años

11:00 - 12:00

a.p. 6 años

18:00 - 19:00

a.p. 6 años

19:00 - 20:00

a.p. 6 años

KÁRATE



GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS

M - J

17:00 - 18:00

a.p. 5 años

18:00 - 19:00

a.p. 5 años

DEFENSA PERSONAL



GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS

M - J

19:00 - 20:00

a.p. 14 años

CICLISMO INDOOR



GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS

L - X

10:00 - 11:00

a.p. 14 años

11:00 - 12:00

a.p. 14 años

18:00 - 19:00

a.p. 14 años

PILATES



PABELLÓN JUAN BELTRÁN SIERRA

L - X

10:00 - 11:00

a.p. 17 años

GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS

M - J

21:00 - 22:00

a.p. 17 años

PABELLÓN DE TAMARACEITE

M - J

08:15 - 09:15

a.p. 17 años

UPE GUANARTEME

M - J

08:30 - 09:30

a.p. 17 años

UPE GUANARTEME

M - J

10:30 - 11:30

a.p. 17 años

GIMNASIO MUNICIPAL 29 DE ABRIL

L - X

12:00 - 13:00

a.p. 17 años

GIMNASIO MUNICIPAL 29 DE ABRIL

M - J

12:00 - 13:00

a.p. 17 años

TAICHI



UPE SAN CRISTÓBAL

L - X

10:30 - 11:30

a.p. 17 años

PABELLÓN JARDÍN DE INFANCIA

L - X

09:00 - 10:00

a.p. 17 años

CANCHA LA CÍCER (LAS CANTERAS)

L - X

11:30 - 12:30

a.p. 17 años

C.C. LOMO APOLINARIO

M - J

10:30 - 11:30

a.p. 17 años

C.C. LOMO APOLINARIO

L - X

18:15 - 19:15

a.p. 17 años

TORNEO DE PALAS DE PLAYA



PLAYA DE LAS CANTERAS
(Plaza Saulo Torón)

Sábados 3, 10, 17,
24 y 31 de Julio

10:00 - 19:00

a.p. 13 años
OPEN MASC./FEM.

BAILES LATINOS



PABELLÓN JARDÍN DE INFANCIA	M - J	18:30 - 19:30	a.p. 13 años
UPE SAN CRISTÓBAL	M - J	17:30 - 18:30	a.p. 13 años
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	M - J	19:00 - 20:00	a.p. 13 años
	M - J	20:00 - 21:00	a.p. 13 años
PABELLÓN DE TAMARACEITE	L - X	18:30 - 19:30	a.p. 13 años

BAILES DE SALÓN



UPE TAMARACEITE	M - J	18:00 - 19:00	a.p. 17 años
UPE LOMO BLANCO	L - X	17:00 - 18:00	a.p. 17 años

SENDERISMO



EL GARANÓN - ROQUE NUBLO - EL ARRESADOR (6.431 metros)	10 julio	08:00 - 17:00	a.p. 14 años
LA PASADILLA - BCO. DEL DRAGUILLO - AGUATONA - INGENIO (7.960 metros)	24 julio	08:00 - 17:00	a.p. 14 años
JARDÍN CANARIO - BCO. GUINIGUADA - EL PÁMBASO VEGUETA (8.800 metros)	7 agosto	08:00 - 17:00	a.p. 14 años
MOYA - TRUJILLO - EL DRAGO - LAS CUEVAS - EL PAGADOR (5.750 metros)	14 agosto	08:00 - 17:00	a.p. 14 años

FUNKY - HIP HOP



PABELLÓN JUAN BELTRÁN SIERRA	M - J	09:30 - 10:30	a.p. 10 años
PABELLÓN JARDÍN DE INFANCIA	M - J	17:30 - 18:30	a.p. 10 años
PABELLÓN DE TAMARACEITE	L - X	17:30 - 18:30	a.p. 10 años
	M - J	11:00 - 12:00	a.p. 10 años

TIRO CON ARCO



CAMPO DE FÚTBOL EL ZARDO	L - X - V	17:00 - 18:00	a.p. 10 años
		18:00 - 19:00	a.p. 10 años
		19:00 - 20:00	a.p. 10 años

TENIS DE MESA



PABELLÓN JUAN BELTRÁN SIERRA	L - X - V	10:00 - 11:00	a.p. 8 años
		11:00 - 12:00	a.p. 8 años
		12:00 - 13:00	a.p. 8 años

TENIS



COMPLEJO DEPORTIVO VICENTE LÓPEZ SOCAS	L - X - V	10:00 - 10:45	5 a 9 años		
		10:45 - 11:30	9 a 12 años		
		11:30 - 12:15	12 a 15 años		
		12:15 - 13:00	a.p. 15 años		
COMPLEJO DEPORTIVO VICENTE LÓPEZ SOCAS	M - J	10:00 - 10:45	5 a 9 años		
		10:45 - 11:30	9 a 12 años		
		11:30 - 12:15	12 a 15 años		
COMPLEJO DEPORTIVO VICENTE LÓPEZ SOCAS	L - X - V	12:15 - 13:00	a.p. 15 años		
		18:00 - 19:00	13 a 16 años		
		19:00 - 20:00	a.p. 16 años		
COMPLEJO DEPORTIVO VICENTE LÓPEZ SOCAS	L - X - V	20:00 - 21:00	a.p. 16 años		
		COMPLEJO DEPORTIVO VICENTE LÓPEZ SOCAS	M - J	18:00 - 19:00	13 a 16 años
				19:00 - 20:00	a.p. 16 años
20:00 - 21:00	a.p. 16 años				

NATACIÓN



PISCINA 29 DE ABRIL	L - X - V	08:45 - 09:30	10 a 15 años
		09:30 - 10:15	6 a 10 años
		10:15 - 11:00	3 a 6 años
	M - J	08:45 - 09:30	10 a 15 años
		09:30 - 10:15	6 a 10 años
		10:15 - 11:00	3 a 6 años
PISCINA JULIO NAVARRO	L - X - V	08:30 - 09:15	10 a 15 años
		09:15 - 10:00	6 a 10 años
		10:00 - 10:45	3 a 6 años
	M - J	08:30 - 09:15	10 a 15 años
		09:15 - 10:00	6 a 10 años
		10:00 - 10:45	3 a 6 años
PISCINA LEÓN Y CASTILLO	L - X - V	08:45 - 09:30	10 a 15 años
		09:30 - 10:15	6 a 10 años
		10:15 - 11:00	3 a 6 años
	M - J	08:45 - 09:30	10 a 15 años
		09:30 - 10:15	6 a 10 años
		10:15 - 11:00	3 a 6 años

FITNESS (Musculación)



SALA FITNESS DORAMAS	L a V	08:00 - 14:00 (1 hora y media cada día)	a.p. 14 años
----------------------	-------	--	--------------



CAMPAMENTO PABELLÓN GARCÍA SAN ROMÁN

JUEGOS, DEPORTES, NATACIÓN, TALLERES, EXPRESIÓN CORPORAL, ETC.

Edades: nacid@s entre 1997 y 2006 Del 28 de junio al 13 de agosto

1ª SEMANA	Del 28 de junio al 02 de julio	5ª SEMANA	Del 26 al 30 de julio
2ª SEMANA	Del 05 al 09 de julio	6ª SEMANA	Del 02 al 06 de agosto
3ª SEMANA	Del 12 al 16 de julio	7ª SEMANA	Del 9 al 13 de agosto
4ª SEMANA	Del 19 al 23 de julio		

HORARIOS: ENTRADA: 7:30 a 08:30.
ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
SALIDA (OPCIÓN SIN COMIDA) de 13:30 a 14:00
SALIDA (OPCIÓN CON COMIDA) de 14:30 a 15:30

CAMPAMENTO NÁUTICO PLAYA DE LAS ALCARAVANERAS - MUELLE DEPORTIVO

VELA, PIRAGÜISMO, ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Edades: nacid@s entre 1995 y 2002 Del 28 de junio al 30 de julio

1ª SEMANA	Del 28 de junio al 02 de julio	4ª SEMANA	Del 19 al 23 de julio
2ª SEMANA	Del 05 al 09 de julio	5ª SEMANA	Del 26 al 30 de julio
3ª SEMANA	Del 12 al 16 de julio		

HORARIOS: ENTRADA: 08:00 a 08:30.
ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
SALIDA de 13:30 a 14:00

CAMPAMENTO NÁUTICO PLAYA DE LAS CANTERAS - LA PUNTILLA

VELA, PIRAGÜISMO, ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Edades: nacid@s entre 1995 y 2002 Del 28 de junio al 30 de julio

1ª SEMANA	Del 28 de junio al 02 de julio	4ª SEMANA	Del 19 al 23 de julio
2ª SEMANA	Del 05 al 09 de julio	5ª SEMANA	Del 26 al 30 de julio
3ª SEMANA	Del 12 al 16 de julio		

HORARIOS: ENTRADA: 08:00 a 08:30.
ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
SALIDA de 13:30 a 14:00

* LA INSCRIPCIÓN EN LOS CAMPAMENTOS SE REALIZARÁ POR SEMANA.



Las Palmas de Gran Canaria

Punto de Información e Inscripción:

GIMNASIO MUNICIPAL DE ESCALERITAS

C/ CARLOS M BLANDY nº 51

Teléfonos: 928 39 83 85 / 928 39 87 03

www.laspalmsgcdeportiva.es

info@laspalmsgcdeportiva.es

Periodo de inscripción: a partir del 14 de junio.

Entrega de formularios de inscripción: el 14 de junio desde las 07:30

Horario de atención al cliente (lunes a viernes):

08:00 a 14:30

16:00 a 20:00

Documentación a presentar en la inscripción: Libro de Familia o DNI

Inscripción:

Cada persona podrá inscribir a los miembros de la unidad familiar, entendiendo como ésta a padres e hijos, que deberán presentar el Libro de Familia. En caso de no cumplir esta condición se podrá inscribir a un máximo de dos personas.

PRECIOS DE LOS SERVICIOS

Campamento de San Román (sin comida: 07:30 a 14:00)	16 Euros por semana
Campamento de San Román (con comida: 07:30 a 15:30)	42 Euros por semana
Campamento Náutico Las Canteras (08:00 a 14:00)	32 Euros por semana
Campamento Náutico Alcaravanas (08:00 a 14:00)	32 Euros por semana
Actividades Náuticas	12 Euros por semana
Torneo de Pala Playa	10 Euros
Ciclismo Indoor	15 Euros (del 28 de junio al 13 de agosto)
Fitness (musculación)	15 Euros (del 28 de junio al 13 de agosto)
Senderismo	5 Euros por ruta
El resto de las actividades	7 Euros (del 28 de junio al 13 de agosto)